



**Presenta**

# **EMDR bambini e adolescenti Livello 1**

Centro EMDR Lugano

---

**Giovedì 1, venerdì 2 dicembre 2022**

**Piattaforma Zoom**

**Descrizione** (Con riserva di leggere modificazioni)

- Presentazione del formatore e della sua esperienza
- Punto coi partecipanti circa le aspettative
- Differenze tra il protocollo per EMDR adulti e quello per bambini e adolescenti
- Protocollo bambini e adolescenti: valutazione e preparazione del paziente (storia, sviluppo, informazioni ottenute con o senza il paziente/dai genitori)
- Fattori di rischio potenziali: sicurezza attuale, salute, disturbi associati, medicinali...
- Preparazione dei genitori e spiegazione del modello EMDR
- Posto al sicuro (installazione e utilizzo)
- Contesto terapeutico: lavoro individuale col bambino/adolescente e/o lavoro familiare con gli altri membri della famiglia
- Lavoro su video di casi (bambini/adolescenti di età diverse)
- Domande/risposte coi partecipanti
- Lo stress post-traumatico nell'età dello sviluppo, osservazione, manifestazioni. I criteri alternativi ed osservabili nei bambini e adolescenti
- Le diverse modalità di stimolazione bilaterale: movimenti oculari, abbraccio della farfalla, tapping...
- Presentazione e discussione dei casi clinici e dei video

- Lavoro di analisi su uno o più video dei partecipanti
- Domande/risposte coi partecipanti
- Punti chiave della terapia EMDR con bambini e adolescenti
- Conclusione

Successivamente alla partecipazione al Livello 1, 10 ore di supervisione di gruppo e la validazione delle competenze acquisite permetteranno l'accesso al secondo Livello della formazione EMDR bambini e adolescenti (data da convenire). I partecipanti saranno sostenuti nell'organizzazione dei gruppi di supervisione.

*Attenzione: per effettuare il Livello 2 della formazione EMDR bambini e adolescenti sarà necessario aver conseguito il Livello 2 della formazione EMDR standard.*

## **Formatore**

**Michel Silvestre**



Michel Silvestre, psicologo dal 1978, terapeuta familiare e practitioner EMDR, lavora come libero professionista dal 1999 e docente in Psicologia presso l'università di Aix-Marseille e della Lorrena. Ex professionista esterno del Mental Research Institute (M.R.I.) di Palo Alto, California, si è formato all'EMDR durante la prima formazione svolta in Francia ad Aix-en-Provence nel 1995. Membro fondatore dell'associazione EMDR Francia e relativo ex-presidente, è supervisore e formatore EMDR Europa per bambini e adolescenti, nonché co-responsabile per l'Europa della

formazione dei futuri formatori EMDR bambini e adolescenti.

## **Partecipanti**

Aver partecipato almeno al livello 1 della formazione EMDR e lavorare in psicoterapia con bambini e adolescenti.

## **Condizioni d'iscrizione**

Quota d'iscrizione:

CHF 560 – iscrizione e pagamento entro il 1 ottobre 2022

CHF 600 – iscrizione e pagamento dopo il 1 ottobre 2022

Refresh, metà prezzo.

In caso di annullamento fino a due settimane antecedenti la formazione: CHF 100.- verranno trattenuti. Successivamente a questa data il rimborso non sarà possibile.

I documenti relativi al corso verranno forniti in forma elettronica.

L'iscrizione implica l'impegno al pagamento della quota e la comprensione e l'accettazione delle condizioni di pagamento e di partecipazione.

## FORMULARIO DI ISCRIZIONE

DA COMPILARE E SPEDIRE VIA E MAIL A :

**studiopsicoterapialazzarini@gmail.com**

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_

E MAIL \_\_\_\_\_

La quota dovrà essere necessariamente pagata al momento della conferma della iscrizione

