

Il trauma e le sue conseguenze nell'adulto rifugiato e richiedente asilo

Cura, trauma, sostegno, ferita, corpo, dolore, ascolto

Giovedì 26.11.2020

dalle 9.00 alle 16.00

Lugano, Sede CRS (via alla Campagna 9)

Quota d'iscrizione Fr. 130.-

Destinatari

Professionisti e volontari che lavorano in diversi ruoli e settori con migranti, rifugiati, richiedenti asilo (educatori, insegnanti, psicologi, infermieri, pediatri, medici, ginecologi, ecc.).

Contenuti

- Che cos'è il trauma e quali conseguenze comporta nella vita di una persona?
- Differenze tra trauma semplice e trauma complesso.
- Le conseguenze fisiche del Disturbo Post Traumatico da Stress (PTSD).
- Psicoeducazione e conoscenza specifica su tutti i fattori che aumentano e che mediano il rischio di sviluppare una psicopatologia.
- Come rapportarsi con un soggetto traumatizzato e come costruire e mantenere una relazione sicura e collaborativa.

Obiettivi

- Acquisire conoscenze sul trauma e sui funzionamenti post traumatici nell'adulto migrante.
- Acquisire conoscenze e abilità specifiche nella relazione di aiuto con adulti migranti.

Metodo di insegnamento

- Input teorici
- Momenti di discussione
- Lavori in piccoli gruppi

Formatrici: **Ilaria Bernardini**, Counselor sistemico-relazionale, Master NLP
Valeria Lazzarini, Psicoterapeuta ASP, Supervisore EMDR Europa

EDUQUA

Per informazioni e iscrizioni:
091 682 31 31, info@crs-corsiti.ch
www.crs-corsiti.ch

Croce Rossa Svizzera
Associazione cantonale Ticino

